

# THERAGUN PRO®

## Návod k použitiu

### Začíname

#### Krok 1

#### Stiahnite si aplikáciu Therabody

Provedieme vás nastavením bez stresu a ukážeme vám, ako získať čo najviac z vášho Theragun PRO.

#### Krok 2

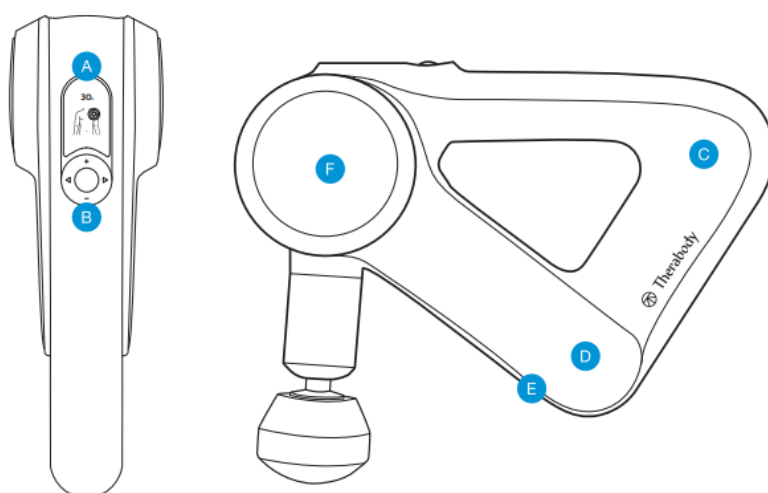
#### Zapnutie

Pevne stlačte a podržte stredové tlačidlo a potom použite Theragun PRO na oblasti, ktoré to potrebujú. Pomocou tlačidiel plus (+) a mínus (-) na ovládacom paneli upravte rýchlosť. Podľa potreby použite ľahký až mierny tlak.

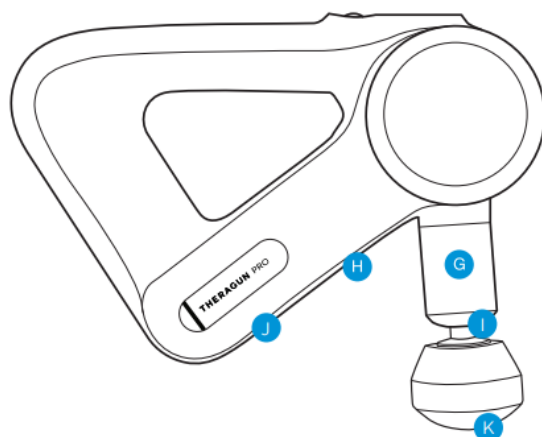
#### Krok 3

#### Pocíťte ten rozdiel.™ Každý deň.

Zhlboka sa nadýchnite a doprajte si vedené liečebné predvoľby alebo Freestyle režim. To všetko je navrhnuté pre vás.



- A** Farebný displej s vysokým rozlíšením
- B** Panel tlačítok
- C** Theragun trojuholník ergonomický design rukoväte
- D** Lithiová batéria
- E** USB – C Port
- F** Patentovaná bezkomutátorová kvalita motoru s technológiou QuietForce™



**G** Nastaviteľné rameno

**I** 16mm amplitúda pre hlboké ošetrovanie svalov

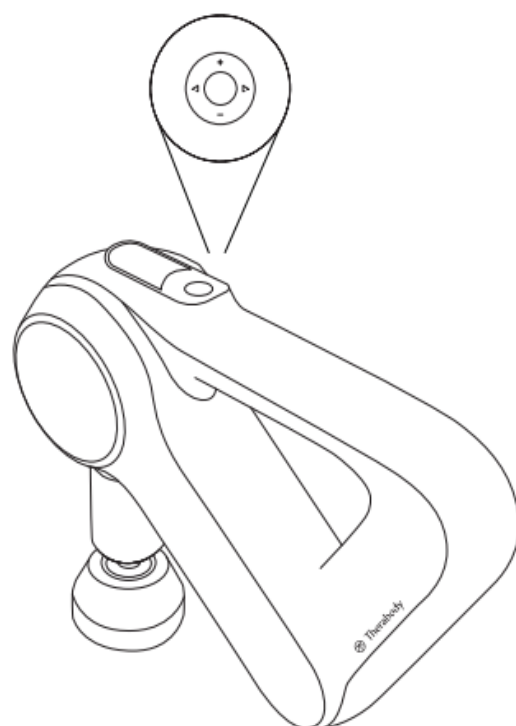
**K** Vymeniteľné nástavce

**H** Tlačítko s nastaviteľným ramenom

**J** Tlačítko pre uvoľnenie batérie

## Použitie Theragun PRO

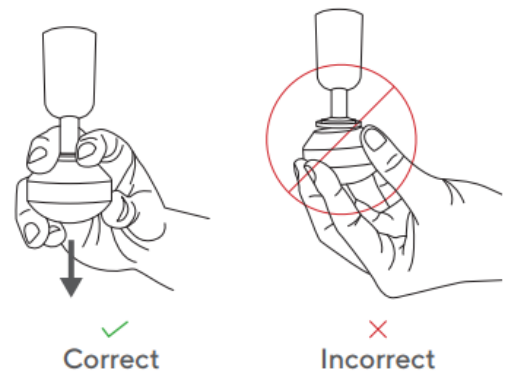
1. Vložte vopred nabitú lítium-iónovú batériu pred zapnutím do Theragun PRO.
2. Pre zapnutie pevne stlačte a podržte stredové tlačidlo na tlačidlovej podložke.
3. Stlačte ľavú (<) a pravú (>) šípku tlačidla pre prepínanie vopred nahrané predvoľby liečby.
4. Akonáhle je liečba vybraná, použite plus (+) a mínus (-) na zvýšenie alebo zníženie rýchlosti.
5. Pre vypnutie pevne stlačte a podržte stredné tlačidlo na tlačidlovej podložke, kým sa nezobrazí vypnutie zariadenia.



Poznámka: Odporúčame nie viac ako dve minúty nepretržité použitie na akúkoľvek svalovú skupinu.

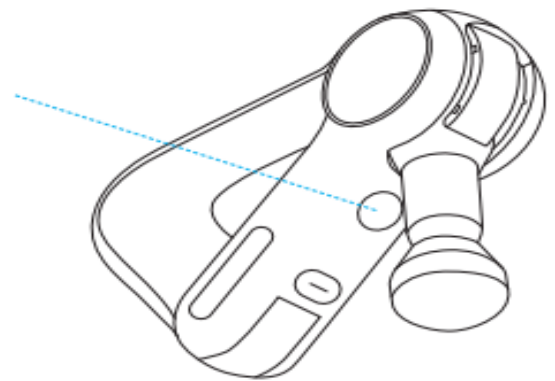
## Pripojenie príslušenstva

Zarovnajzte nastavtec so špičkou ramena a zatlačte na pripojenie. Pre vybratie, uchopte nastavtec jedným prstom na každej strane. Vytiahnite nastavtec, keď je zariadenie vypnuté.



## Použitie nastaviteľného ramena

Nastaviteľné rameno sa dá nastaviť do štyroch polôh. Nastavte, stlačte tlačidlo nastaviteľného ramena na spodnej strane Theragun PRO a posuňte do požadovanej polohy, keď je zariadenie vypnuté.



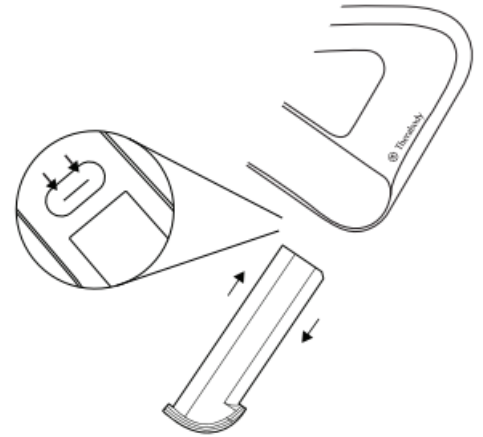
## Vstavané riadené rutiny

Váš Theragun PRO je dodávaný so štyrmi vstavanými navádzacími zariadeniami rutiny vytvorenej naším tímom odborníkov. Na stiahnutie prispôbené protokoly pre použitie na cestách, stačí stlačiť pravé tlačidlo pre prístup k protokolom, ktoré sú stiahnuté do vášho zariadenia. Môžete vymeniť popr. upravte ich prostredníctvom aplikácie Therabody App.

## Nabíjanie

Theragun PRO podporuje USB-C. Vaše zariadenie obsahuje rýchlonabíjačku Theragun PRO, ale batériu je možné nabíjať s ľubovoľným adaptérom USB-C podľa vášho výberu.

- Port USB je v kryte batérie a je prístupný, keď je batéria v zariadení.
  - Pri nabíjaní batérie mimo Theragun PRO zariadenia, je stav batérie indikovaný na viacfarebnú LED na boku batérie.
  - Ak chcete vložiť batériu do zariadenia, zarovnajte a vložte batérie v slotu batérie na spodnej strane Theragun PRO plochou stranou batérie koniec smerom ku kruhovému uvoľňovaciemu tlačidlu.
  - Pri nabíjaní batérie vo vnútri zariadenia je stav batérie indikovaný na obrazovke prístroja.
  - Ak chcete vybrať batériu, stlačte kruhovú západku tlačidlo nad slotom pre batériu a vytiahnite batériu von.
  - Môžete tiež nabíjať svoje osobné zariadenia pomocou batérie Theragun PRO
- [Theragun PRO podporuje bezdrôtové nabíjanie.](#)
- [Pre viac informácií o bezdrôtovom nabíjaní navštívte \[Therabody.com\]\(https://www.therabody.com\).](#)



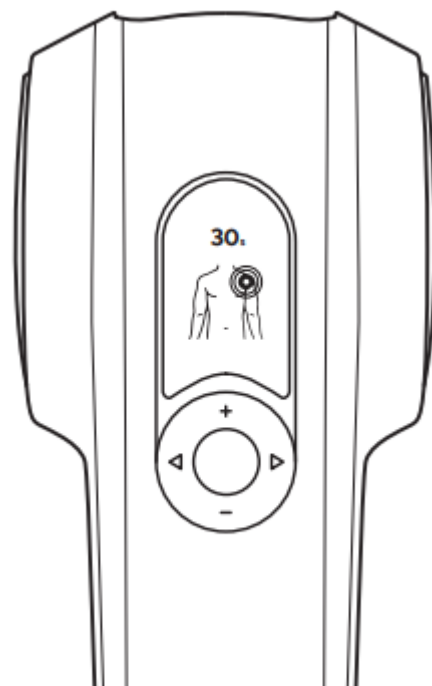
## Pokyny pre čistenie:

Pre čo najhygienickejší zážitok zo zariadenia Theragun ho dezinfikujte po každom použití:

1. Utrite zariadenie dezinfekčnou handričkou, aby ste odstránili všetky zvyšky
2. Akonáhle je zariadenie bez zvyškov, použite novú handričku na dezinfekciu povrchu oblastí utretím všetkých strán pohybom dole

## Múdre funkcie

Váš Theragun PRO je chytré zariadenie s pripojením Bluetooth, navrhnuté tak, aby sa hladko spárovalo s Aplikáciou Therabody. Po stiahnutí vás aplikácia prevedie krok za krokom nastavením pre spárovanie vášho zariadenia. Po spárovaní aplikácia môže vzdialene upraviť rýchlosť, aktivovať riadené predvoľby ošetrenia, a vytvárať odporúčania v reálnom čase pri vašom používaní.



## Príslušenstvo

Váš Theragun PRO je dodávaný so šiestimi rôznymi nástavcami navrhnutými pre každý sval a potrebu.

### Dampener

Na použitie na vybrané oblasti alebo v blízkosti kostí



### Thumb

Pre spodnú časť chrbta a terapie spúšťacích bodov



### Standard Ball

Pre celkové, všeobecné použitie



### Supersoft™

Keď potrebujete jemný dotyk



### Wedge

Na ramena lopatky



### Micro-point

Poskytuje zvýšenú stimuláciu po celú dobu liečby

